



## ATELIERS

Tél : 06 22 04 79 41

Participation : 20 € /mois



### **BON MOIS DE MAI 2020**

Qu 'il vous apporte « Bonheur »

#### **SEMAINE 19 du 6 au 10 mai**

Petite gym : Epaules, poignets, cou.

Quizz : muguet et nature

Expressions avec des animaux

Détente : Jeu de l Oie

#### **SEMAINE 20 du 13 au 17 mai**

Petite gym : taille, chevilles, genoux

Quizz : La région Champagne

Proverbes et fables à compléter

Détente : L'Anamorphose (illusions d'optique)

#### **SEMAINE 21 du 20 au 24 mai**

Gym : Etirer les lombaires et mollets

Quizz : Culture générale

Auteurs de citations

Détente : Petit tour en Croix Rousse

#### **SEMAINE 22 du 27 AU 31 mai**

Petite gym : Visage, oreilles, cheveux

Cuisine : Les roses des sables

Exercices de chiffres

Détente : petit bac

Chantal vous dit.....

A la semaine prochaine !